Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 45»
А.А.Решетина

Десятидневное меню для организации питания детей возрасте от 1 до 3 лет МДОУ "Детский сад № 45" (период: осень - зима)

	первый день	Выход блюда, гр	второй день	Выход блюда, гр	третий день	Выход бдюда, гр	четверный день	Выход блюда, гр	пятый день	Выход блюда, гр	шестой день	Выход блюда, гр	седьмой день	Выход блюда, гр	восьмой день	Выход блюда, гр	девятый день	Выход блюда, гр	десятый день	Выход блюда, гр
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	170	.Каша молочная пшеничная жидкая	170	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"	170	Вермишель на молоке (Суп молочный с макаронными изделиями)	170	Каша манная молочная жидкая	170	Каша молочная пшенная жидкая	170	Каша ячневая молочная вязкая	170	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"	170	Каша пшеничная жидкая молочная	170	Каша манная жидкая молочная	170
	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Бутерброд с маслом	25	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
	Масло сливочное порционное	3	Масло сливочное порционное	3	Масло сливочное порционное	3			Масло сливочное порционное	3	Масло сливочное порционное	3	Масло сливочное порционное	3	Масло сливочное порционное	3	Масло сливочное порционное	3	Масло сливочное порционное	3
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
	Плоды свежие (яблоки)	90	Печенье	10	Печенье	10	Пложы свежие (яблоки)	90	Печенье	10	Плоды свежие (яблоки)	90	Печенье	10	Печенье	10	Плоды свежие (яблоки)	90	Печенье	10
Обед	Овощи консервированные (Горошек зеленый)	30	Салат из свеклы с солеными огурцами	30	Овощи консервированные (Огурец соленый)	30	Салат из свеклы отварной	30	Салат из квашенной капусты	30	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	Салат из свеклы и моркови	30	Овощи консервированные (огурец соленый)	30	Салат из моркови с зеленным горошком	30	Икра кабачковая (промышленного производства)	30
	Суп "Рассольник ленинградский" на м/б со сметаной	170	Суп "Щи из свежей капусты с картофелем , с мясом со сметаной	175	Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	170	Суп "Картофельный с рыбой"	170	Суп "Картофельный с клецками"	170	Суп "Борщ" с капустой и картофелем на м/б со сметаной	170	Суп "Гороховый" с мясом	170	Суп "Картофельный" с макаронными изделиями с мясом	170	Суп"Картофельный" с рыбой	170	Суп "Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и сметаной	170
	Каша гречневая рассыпчатая	110	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Пюре картофельное	110	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	150	Жаркое по-домашнему	160	Каша гречневая рассыпчатая	110	Картофельное пюре	110	Каша рисовая рассыпчатая 110гр	110	Запеканка картофельная с мясом 160гр	160	Макаронные изделия отварные с маслом	110
	Бифштекс рубленный паровой	60	Печень,тушенная в соусе сметанном	60/20	Рулет из рыбы, соус белый	60/20	Соус сметанный с томатом	20			Гуляш из говядины	60	Печень, тушенная в соусе сметанном	60/20	Биточки рыбные, соус белый с яйцом	60/20	Соус сметанный с томатом	20	Птица в соусес томатом	60/20
	Компот из свежих плодов и ягод	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Кисель из кураги	180	Компот из свежих плодов и ягод	180	.Компот из плодов или ягод сушеных(изюм)	180	Кисель из свежих ягод	180	.Компот из плодов или ягод сушеных(изюм)	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из кураги	180	Компот из смеси сухофруктов	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	Хлеб ржано-пшеничный	35
Полдник	Кисломолочный напиток (Кефир)	130	Кисломолочный напиток (Кефир)	130	Кисломолочный напиток (Кефир)	130	Кисломолочный напиток (Кефир)	130	Кисломолочный напиток (Кефир)	130	Кисломолочный напиток (Кефир)	130	Кисломолочный напиток (Кефир)	130	Кисломолочный напиток (Кефир)	130	Кисломолочный напиток (Кефир)	130	Кисломолочный напиток (Кефир)	130
	Булочка домашняя	60	Плоды свежие(яблоки) Печенье	90 20	Плоды свежие(яблоки) Печенье	90 20	Пирожки из сдобного теста с повидлом	60	Плоды свежие(апельсины) Печенье	90 20	Булочка домашняя	60	Плоды свежие (банан) Печенье	90 20	Плоды свежие(яблоки) Печенье	90 20	Ватрушка с творогом	60	Плоды свежие (яблоки) Печенье	90 20
Ужин	Запеканка из творога	130	Омлет натуральный Бутерброд с сыром	130 30	Бигус (капуста тушенная) Яйца варенные (1/2) Бутерброд с повидлом	160 20 35	Запеканка пшенная с творогом Соус молочный сладкий	130 20	Винегрет овощной Яйца варенные (1/2)	150 20	Макароны отварные с сыром	160	Пудинг из творога паровой Соус молочный сладкий	130 20	Свекла тушенная в сметане Яйца варенные (1/2) Бутерброд с маслом	160 20 25	Омлет натуральный Бутерброд с сыром	130 30	Пудинг из творога паровой Соус молочный сладкий	130 20
	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром Печенье	180 10	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180